

ALT MARZAHNER APOTHEKE

Ausgabe Mai 2018

Kennen Sie Ihren Blutdruck?



Blutdruckwerte bis 139 zu 89mmHg gelten als normal bzw. leicht erhöht. Bei Werten von mehr als 140 zu 90mmHg handelt es sich um Bluthochdruck, der behandelt werden sollte.

Bluthochdruck, auch Hypertonie genannt, ist eine ernst zu nehmende **chronische Erkrankung**. Unbehandelter Bluthochdruck verursacht über längere Zeit hinweg Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzschwäche oder Gefäßerkrankungen und erhöht das Risiko für Thrombose, Herzinfarkt und Schlaganfall enorm. Diabetiker und Raucher sind besonders gefährdet und sollten daher regelmäßig ihren Blutdruck messen.

Bei Hypertonie muss der Blutdruck langfristig wieder in den Normalbereich gebracht werden – mit einer medikamentösen Therapie und einer Anpassung des Lebensstils. Blutdrucksenkende Medikamente müssen **konsequent und richtig** eingenommen werden und dürfen, wenn sich die Blutdruckwerte durch sie normalisieren, nicht selbstständig wieder abgesetzt werden.

Im Vergleich zum zu niedrigen Blutdruck ist Bluthochdruck sehr lange nicht „spürbar“. **Regelmäßiges Blutdruckmessen** ist daher für jeden unerlässlich.

Bei uns in der Apotheke können Sie sich Ihren Blutdruck messen lassen und erhalten fachkundige Beratung zum Thema Blutdruck.



50ml Rosé Tag
33,00€ / 100ml
PZN 14004013

16,50€*



90 Tabletten
PZN 05954715

33,50€*

Alt Marzahner Apotheke

Inhaber Martin Pöhlmann e.K.
Allee der Kosmonauten 198
12685 Berlin Marzahn

Telefon (030) 54397720
Telefax (030) 54397721
info@alt-marzahner-apotheke.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 08:00 – 19:00 Uhr
Sa 08:00 – 13:00 Uhr

Rundum gut versorgt - auch online unter www.alt-marzahner-apotheke.de

* Preise inklusive Mehrwertsteuer, nur gültig im Angebotsmonat, nicht kombinierbar mit anderen Rabattierungen und nur solange der Lagerbestand reicht. Abbildungen ähnlich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildnachweis: Fotolia #193684459 | Urheber: Natalia Vintsik